

Contatta

via Fornara, 10 - 28100 Novara
3898303821 (Home)
gymballevotraining@gmail.com

www.linkedin.com/in/davide-zanichelli-fitness (LinkedIn)
www.fit-up-solution.com
(Company)

Competenze principali

Healthcare
Microsoft Office
Public Relations

Languages

Italiano (Native or Bilingual)
Inglese (Professional Working)

Certifications

GET! Gymball Evo Training® CEO
Founder
PendyBall by Ledragomma Original
Pezzi® Trainer - MASTER TRAINER
Pound Instructor
T.R.X.® Sport Medicine™ (L2)
T.R.X. GSTC (L1)

Publications

Assistenza in sala pesi e personal
training: analisi biomeccanica e non
solo
GET!
PSICOLOGIA SOCIALE NELLO
SPORT E TRAINING MENTALE
GET! Gymball Evo Training
Manuale dell'istruttore di sala. Analisi
dei metodi di allenamento con
sovraccarico, per creare efficaci
schede di allenamento

Patents

Nuova panca per le distensioni del
bilanciere sopra la testa

Davide Zanichelli

Amministratore presso Fit Up Solution srl, CEO founder
recensionifitness.it
Novara Area, Italy

Riepilogo

Il sapere e la conoscenza sono la vera forza

Esperienza

Fit Up Solution srls
Amministratore
ottobre 2018 - Present (1 anno 6 mesi)
Novara, Italia

NonSoloFitness

Docente
gennaio 2014 - Present (6 anni 3 mesi)
Italia

Docente nelle aree: Personal Trainer, Funzionale e Posturale

Athletics and Fitness Association of America - AFAA

Provider n.11.810
settembre 2016 - Present (3 anni 7 mesi)
Novara, Italia

Certificazione corsi di formazione per il Fitness e lo Sport, con riconoscimento
Internazionale

centro fitness alcarotti

Referente area Functional Workout
agosto 2014 - Present (5 anni 8 mesi)

National Academy of Sports Medicine (NASM)

Provider #1,062
maggio 2014 - Present (5 anni 11 mesi)

Certificazione corsi di formazione per il Fitness e lo Sport, con riconoscimento
Internazionale

fitness.overpress.it

Spin the Beer®
GET! Gymball Evo Training®

Senior Editor
ottobre 2014 - Present (5 anni 6 mesi)

Libero Professionista
Certified Personal Trainer
gennaio 2014 - Present (6 anni 3 mesi)

Consulente Formatore presso diverse scuole di formazione del Fitness,
promotore e ideatore di GET! Gymball Evo Training®, Spin the Beer®,
Sviluppatore della metodologia per l'uso della PendencyBall by Ledragomma
Original Pezzi®. Partnership con Ledragomma srl attraverso il sito www.fit-up-solution.com

Ledragomma srl
Ricercatore "Freelance"
settembre 2012 - Present (7 anni 7 mesi)

Sviluppo e ricerca sulle attrezzature prodotte dall'azienda e conseguente
creazione di metodologie di allenamento ed eserciziologia, relative alle stesse

A.S.D. STARS NOVARA
Preparatore Atletico
settembre 2009 - Present (10 anni 7 mesi)

Preparazione atletica Prima Squadra Campionato Femminile di Basket.
Campionato dilettante (B) e Semi-professionistico A/3

Lebert Fitness
Master Trainer
luglio 2015 - luglio 2016 (1 anno 1 mese)

Formazione LeBOOT™, LeHIIT™ e LeBARRE™, organizzato dalla scuola di
formazione Nonsolofitness

AISS Associazione Istruttori Sportivi
Referente e Formatore
gennaio 2012 - luglio 2013 (1 anno 7 mesi)

Organizzazione Corsi di Formazione riconosciuti ACSI-CONI Bodybuilding

A.S.D. HOCKEY NOVARA
Preparatore Atletico
settembre 2012 - maggio 2013 (9 mesi)

Preparatore Atletico Hockey su pista maschile . Campionato professionistico
A/1

CENTRO SPORT KINESIS

Gestore

luglio 2004 - maggio 2013 (8 anni 11 mesi)

Organizzazione Sala Pesi, Responsabile Tecnico e della Formazione,
Organizzazione del servizio Personal Training

Effembert Hockey Novara

Preparatore Atletico

settembre 2011 - maggio 2012 (9 mesi)

Preparatore Atletico Hockey su pista maschile. Campionato
semiprofessionistico A/2

Nonsolofitness

Docente

settembre 2008 - luglio 2010 (1 anno 11 mesi)

Docente di Biomeccanica Applicata agli esercizi e Metodologia, per i corsi:
Istruttore Pesi e Fitness, Istruttore Bodybuilding, Personal Trainer.
Ideatore del corso: Istruttore Bodybuilding Agonistico

Formazione

Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie (SUISM) Torino

Dottore in Scienze Motorie, Indirizzo Tecnico Sportivo · (1999 - 2003)